



JUDOCLUB BERKEL-ENSCHOT 'TEN SHI'

Sporthal “Achter de Tuintjes” in Gilze was op zondag 24 mei het toneel voor de vijftiende “Jeugddag Budospelen” van het District Zuid van de Judobond. Het was traditiegetrouw weer een “sport en spel”-dag met een judotraining en diverse spelletjes. Maar voordat e.e.a. van start ging werd door een zestal leden van “Bliemer Arashi sport” uit Oosterhout een fraaie demonstratie gegeven. Eerst was er ‘Mega Mindy’ die korte metten maakte met haar belagers, gevolgd door een ‘duistere’ show in fluoriserend oplichtende judopakken en op muziek die van het Efteling-spookhuis bekend is, e.e.a. afgesloten door een soort kata en grondoefeningen. Het spelonderdeel van de dag bestond uit een soort sumo, verder moesten de judoka’s judobanden in de vakken met de hoogste punten proberen te gooien, er was een hindernis estafette, touwtrekken, blikwerpen, een blokkenpuzzel en verder was er door de judoka’s nog een drankje en versnapering te bemachtigen.

De judotraining werd door niemand minder dan meervoudig medaillewinnares (Olympisch, Europees en Wereldkampioenschappen) Deborah Gravenstijn voor haar rekening genomen. (Mensen die zich al wat langer met judo bezighouden herinneren zich wellicht dat ze dat in het wat verdere verleden al eens eerder heeft gedaan.). Zij verzorgde voor de jeugd een vlotte, plezierige en interessante training en zorgde dat er daarna nog voldoende tijd was om handtekeningen uit te delen, waar de judoka’s grif gebruik van maakten. Je ontmoet immers niet elke dag zo’n kampioen! Onze deelnemers, t.w. Mark Bierens, Kevin Bierens, Laura Kruijk, Joonas van den Oetelaar en Christje Spee hebben zich goed vermaakt en een leerzame “Jeugddag Budospelen” gehad, die door District Zuid weer prima was opgezet.

Judo is een fijne en gezonde sport voor iedereen. Het eerste lesuur op woensdag vanaf 18:00u is voor de allerjongsten/beginners (v/a 5 jr). Het tweede lesuur (19:00u-19:55u) sluit daarop aan qua leeftijd/ervaring, terwijl de judoles op donderdag (van 18:30u tot 19:30u) voor de gevorderde jeugd resp. volwassenen is. De lessen zijn in de dojo van sporthal ’t Ruiven. Kom daar gerust eens vrijblijvend kijken en/of een les meedoen. (Bezoek voor meer informatie eens onze website: www.ten-shi.myweb.nl)

Judoclub Berkel-Enschot ‘ten shi’.